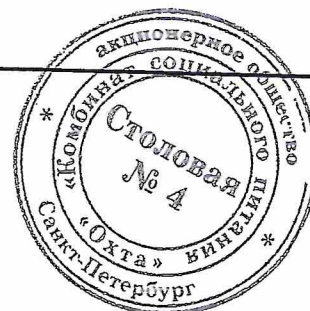


СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

18 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1-БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	43-00	250/10/10	4.8		7.2		19.5	117.0	
2-БЛЮДА									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114-00	150/10	15.5		16.6		9.3	252.0	
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	124-00	75/75	9.8		7.5		22.0	324.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105-00	75/50	20.9		15.0		8.0	254.0	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	123-00	80/170	22.3		17.1		20.7	382.0	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.6	
РАГУ ОВОЩНОЕ	48-00	200/10	6.0		8.9		16.0	168.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	21-00	200	0.6		0.1		31.7	131.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	
Итого			143.6						

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

19 ДЕКАБРЯ 23 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г	Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода	гот-продукта		всего	в т.ч		
		(г)		животн	раст.			
1- БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10	6.9		9.6		12.1	162.7
2-БЛЮДА								
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9
ФИЛЕ ПТИЦЫ								
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С								
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		26.6	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3
СЛИВОЧНЫМ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	34-00	200/10	7.3		6.4		41.3	253.0
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

20 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.			
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	35-00	250/10	3.9		2.8	19.0	117.0
2- БЛЮДА							
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	126-00	100/50	15.4		16.5	33.0	344.0
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	85-00	100	18.6		14.2	17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	115-00	120	28.4		5.8	3.5	170.0
ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	37-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	43-00	200/10	4.1		7.2	27.0	189.0
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	17-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

11 Декабря 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	в т.ч		
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10	2.9		1.7	10.4	109.3
2 - БЛЮДА							
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	115-00	100	16.8		22.3	3.5	281.9
ФИЛЕ ПТИЦЫ	140-00	180	20.6		20.5	30.2	388.8
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2	27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10	4.5		7.2	35.4	275.1
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.2	27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

22 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	46-00	250/10/10	4.3		3.7		14.2	105.0	
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	108-00	90/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	85-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		13.3	281.9	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	6.5		6.3		7.5	113.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.0	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

25 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал		
1 БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10	6.9		9.6	12.1	162.7	
2- БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3	3.5	321.0	
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	70-00	50/50	17.9		13.7	13.5	249.0	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	88-00	100/50	21.8		9.6	8.2	206.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8		23.0	8.2	321.8	
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	40-00	200/10	4.5		7.2	35.4	275.0	
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. ВИТАМ	12-00	200	0.6		0.1	31.7	130.0	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	13.7	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого

Зав. производством Бухгалтер

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

27 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	Белки, г	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта	всего	в т.ч	раст.	(г)	Ккал
(г) животн							
1- БЛЮДА							
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/10/10	6.8		8.2	10.2	141.7
2-БЛЮДА							
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	100-00	290	21.3		21.1	29.8	395.2
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	74-00	100	13.0		12.6	15.0	226.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100	18.6		14.2	17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	104-00	75/50	26.8		17.2	17.5	332.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8		23.0	8.2	321.8
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С							
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2	27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ. СЛ	37-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1	27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.0		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0

Итого

265.

Зав. производством Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

29 Декабря 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта	Белки, г	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)	всего	в т.ч	раст.	(г)	Ккал
			животн				
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬН.С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10	2.9		1.7	10.4	109.3
2 - БЛЮДА							
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ							
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3	3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180	20.6		20.5	30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2	27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10	4.5		7.2	35.4	275.1
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.2	27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0

Итого

Зав. производством Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

29 ДЕКАБРЯ 2023 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)		животн	раст.	(г)	Ккал		
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	46-00	250/10/10	6.9		9.6		5.2	134.7	
2- БЛЮДА									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	98-00	150/20	12.1		19.7		24.3	224.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

0.0

Зав. производством

Бухгалтер